



SOPHIENSCHULE  
Gymnasium in Hannover

## Das Mobbing-Präventions-Team an der Sophienschule

*Wir als Sophienschule fördern und fordern einen  
respektvollen und wertschätzenden Umgang miteinander.  
Gewalt und Ausgrenzung gehen nicht einher mit den Werten,  
für die wir als Sophienschule stehen.*

Mobbing ist Gewalt.

Dabei wird eine Person in ihrer sozialen Bezugsgruppe (z.B. Schulklasse) **vorsätzlich und gezielt** durch körperliche oder psychische Gewaltattacken, soziale Manipulation, Ausschluss oder Verbreitung von Unwahrheiten **gequält und geschädigt**.

Das Mobbing-Präventions-Team an der Sophienschule setzt sich ein für ein von **Respekt, Anerkennung** und **Wertschätzung** geleitetes Miteinander.

Unser Ziel ist es einerseits **Mobbingprozesse** durch eine Mobbing-Intervention zu **stoppen**. Andererseits sind wir der Überzeugung, dass sich in einem gestärkten sozialen Umfeld Mobbing-Prozesse nur schwer entwickeln können. Aus diesem Grund führen wir zur **Stärkung des sozialen Miteinanders** in mehreren Jahrgängen präventive Trainingseinheiten durch.

### Unsere Aufgaben sind dabei:

- Führen von Beratungsgesprächen
- Präventionsangebote
- Intervention im konkreten Mobbing-Fall
- Durchführung von Klassentrainings in einer von Mobbing betroffenen Klasse
- Finden individueller Lösungen

Wenn eure Freunde, eure Familie oder eure Klassenleitung euch nicht weiterhelfen können, dann meldet euch bei uns. Wir sind erreichbar per Mail an [keinmobbing@sophienschule.de](mailto:keinmobbing@sophienschule.de).

*Rawiya Barudi, Barbara Brinkop, Julian Bünger, Cathleen Piotrowski und Anna Vehling*