



# SOPHIENSCHULE

*Gymnasium in Hannover*

## Stundenplan der Sophienschule

Der Unterricht an der Sophienschule wird weitgehend in Form von Doppelstunden erteilt.

Das bedeutet:

1. Es gibt bei uns keine 5-Minuten-Pausen.  
Die Auflockerung der 90 Minuten wird nach Bedarf von der Lehrkraft gestaltet.
2. Für einen Schultag brauchen die Schüler:innen sich auf nur drei oder maximal vier Fächer vorzubereiten (Hausaufgaben) und müssen auch entsprechend viel weniger Lernmaterial mit zur Schule nehmen.

Es gibt bei uns keine Pausenklingel (Gong), so dass der Schultag entspannter und ruhiger verläuft. In allen Unterrichtsräumen und auf den Fluren hängen Funkuhren.

Um nach den Doppelstunden genügend Erholung zu ermöglichen, haben wir die Pausenzeiten großzügig verlängert.

## Unsere Unterrichts- und Pausenzeiten

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 1. / 2. Stunde     | <b>8:00 – 9:30 Uhr</b>                   |
| erste große Pause  | 20 Minuten                               |
| 3. / 4. Stunde     | <b>9:50 – 11:20 Uhr</b>                  |
| zweite große Pause | 30 Minuten                               |
| 5. / 6. Stunde     | <b>11:50 – 13:20 Uhr</b>                 |
| dritte große Pause | 30 Minuten (Mittagessen)                 |
| 7. / 8. Stunde     | <b>13:50 – 15:20 Uhr</b>                 |
| kleine Pause       | 10 Minuten (nur Oberstufe)               |
| 9./10. Stunde      | <b>15:30 – 17:00 Uhr</b> (nur Oberstufe) |