



Deine Roadmap zur Q-Phase

GRI | Sophienschule | Januar 2026

9. bis 11.3.
Informationen zur Q-Phase und den Profilwahlen
GRI informiert alle 11. Klassen.

Donnerstag, 12.3.
Informationen zur Q-Phase für Eltern, 18 Uhr, Aula, GRI
(Du darfst gern mitkommen.)

Freitag, 13.3. Informationsvormittag zu allen Fächern der Q-Phase

(An diesem Tag kein regulärer Unterricht.)

Du kannst dich von Fachobleuten in bis zu 10 verschiedenen Fächern genau über die Inhalte und Anforderungen der Q-Phase informieren lassen. Außerdem kannst du dir Tipps von Schüler:innen des 12./13. Jg. abholen.

ABGABE PROFILWAHLBOGEN
bis Donnerstag, 19.3., 13:30 Uhr
Abgabe persönlich bei GRI im Büro

Sportkurs- und Seminarfachwahlen

Am Ende des Schuljahrs wirst du über Sportkurse (Sp) und die verschiedenen Seminarfachkurse (Sf) informiert und gibst auch dazu deine Wahl ab.

10.2. bis 12.2.	9. bis 11.3.	12.3.	13.3.	Do., 19.3.	April	Mai / Juni	Juli
Februar	März		Beratung nutzen!		Osterferien		Sp und Sf Sommerferien
Praktikum							

Halbjahreszeugnisse: Orientiere dich!
Wo sind meine Stärken? Wo will ich hin?
Praktikum: Welche Berufe interessieren mich?

10. bis 12.2.: Anmeldung für Berufsbildende Schulen
Es gibt auch andere Wege als Abi. Vereinbare ggf. ein Gespräch mit unserer Berufsberaterin, Frau Dr. Schmohl. Oder hole dir Tipps von Frau Niehoff.

Mittwoch, 11.2.
Elternsprechtag
Bespreche deine Überlegungen auch mit deinen Eltern, beziehe sie mit ein. Hier ist auch Gelegenheit, mit ihnen zusammen mit einer Lehrperson zu sprechen.

Wer nicht fragt bleibt dumm!
Lass dich von den Fachlehrpersonen beraten oder komm zu GRI ins Büro, wenn du noch Fragen hast.

LINKBOX

Unsere Website zur Q-Phase:
[sophienschule.de > SCHULE > Jahrgänge > Q-Phase](http://sophienschule.de)

Tabellarische Übersicht zur **PROFILWAHL**

Genaue Hinweise für jedes Fach auf der wichtigsten Seite:
bildungsportal-niedersachsen.de