



Präventionscurriculum der Sophienschule

(Beschluss der Gesamtkonferenz, 07.09.2023)

- **Digitales**
- **Soziales**
- **Gesundheit und Unversehrtheit**

Problem/ Herausforderung/ Gefahr	Präventions-/ Interventionsmaßnahme (Verantwortliche:r)
5. Jahrgang	
Handynutzung: Regelverstöße, unsoziales Verhalten <ul style="list-style-type: none">• Recht am eigenen Bild• Cybermobbing• Sticker• Jugendgefährdendes Material	Smiley e.V.: <ul style="list-style-type: none">• Klassenworkshop• Elternabend (möglichst im Anschluss an den Elternsprechtag für Jg. 5) (EKW)
Handynutzung: Sucht <ul style="list-style-type: none">• Texten• Daddeln• Zocken	s.o. Smiley e.V.
Konflikte in der Klasse: <ul style="list-style-type: none">• regelloses Verhalten• Gewalt	<ul style="list-style-type: none">• Teamtraining (BÜN)• Landheim-Konzept (Klassenlehrkräfte)• Streitschlichter (BRI)
Sicherheit im Straßenverkehr	<ul style="list-style-type: none">• Training in Verfügungsstunden zu Schuljahresbeginn: Checkliste auf Grundlage von ADAC- und Polizei-Workshops (VEH, Klassenlehrkräfte)
6. Jahrgang	
Mobbing Nachweislich entsteht Mobbing im 2. Halbjahr von Jg. 6 am häufigsten und wird dann zu spät entdeckt.	Mobbingprävention: Sensibilisierung der Klasse <ul style="list-style-type: none">• Fragebogen zum Klassenklima• Gruppendynamische Prozesse erkennen• Sozialtraining: gegenseitige soziale Kontrolle erlernen, Courage zeigen• Bis zu 3x 90 Minuten durch Mobbingpräventionsteam oder Schulsozialarbeit (vorzugsweise in Vertretungsstunden) (MPT, BÜN)

Rauchen, Vapen	<ul style="list-style-type: none"> • Präventionsunterricht (Fachgruppen REL, WuN)
Sicherheit im Straßenverkehr	Workshop ADAC (90 Min.) <ul style="list-style-type: none"> • Sicheres Fahrrad • Sicher im Straßenverkehr • Fahrradparcours • Fahrradwerkstatt • ADAC-Schulung (VEH, langfristig ggf. Fahrradscouts)
7. Jahrgang	
Social Media (Insta, TikTok...): Psychische Belastung durch Normvorgaben, Schönheitsideale, Sexualisierung	<ul style="list-style-type: none"> • Smiley e.V.: Klassenworkshop „Wir sind das Internet“ (EKW)
Sucht: Rauchen, Vapen, Alkohol	<ul style="list-style-type: none"> • Präventionsunterricht zu legalen Drogen (Fachgruppen REL/WuN)
8. Jahrgang	
Digitales: Cybermobbing, Recht am eigenen Bild, Strafmündigkeit	Workshops d. Polizei-Präventionsteams: <ul style="list-style-type: none"> • Cybermobbing • Recht am eigenen Bild • Strafmündigkeit (HNR)
Identitätsfindung: eigene Stärken erkennen	Schulinterne Ausbildungsangebote ab Jg. 8: <ul style="list-style-type: none"> • Scout-Ausbildung (VEH/HOF) • Streitschlichter-Ausbildung (BRI) • Schulsportassistent:innen (VEH/HOF) Schulsanitätsdienst (LÜD)
Sucht: Alkohol, Cannabis, andere Drogen	<ul style="list-style-type: none"> • Alkohol- und Cannabispräventionstag der LH Hannover und Polizei (BRI)
Psychische Probleme: Motivationstief, Stress, Überforderung	Ich-Du-Wir-Rallye: <ul style="list-style-type: none"> • Zu Beginn des Schuljahres • Fallbeispiele zu alterstypischen Problemen • Rallye zu Anlaufstellen und Gesprächspartnern in der Sophie • Kennenlerntag Jg 8 • Landheimcurriculum (VEH, Klassenlehrkräfte)
9. Jahrgang	
(Sexuelle) Identitätsfindung und Gesundheit: Sexismus Falsch verstandene Männlichkeit (verbale) sexuelle Grenzverletzungen	<ul style="list-style-type: none"> • LieSA-Tage (Fachgruppe BIO) • Meldewege sexuelle Grenzverletzungen
Sucht: Alkohol, Cannabis, andere Drogen	<ul style="list-style-type: none"> • Präventionsunterricht Wiederholung (Fachgruppen REL/WuN)

	Ausbildung zu Jugendleiter:innen (Angebot): <ul style="list-style-type: none"> • Eigene und fremde Grenzen erkennen • Grenzen setzen • Handlungsstrategien bei Grenzverletzungen • Umgang mit Drogen (VEH, HOF)
10. Jahrgang	
Digitales: Recht am eigenen Bild, Strafrecht, Cybermobbing	Workshop d. Polizei-Präventionsteams: <ul style="list-style-type: none"> • Wiederholung: Strafmündigkeit, Recht am eigenen Bild, Cybermobbing • Drogen und Alkohol (HNR)
Drogen und Alkohol: Konsum: strafrechtliche Auswirkungen Straßenverkehr	s.o. Polizei-Präventionsteam
11. Jahrgang	
Verhalten im Straßenverkehr	Polizei-Präventionsteam: „Abgelenkt ist neben der Spur“ <ul style="list-style-type: none"> • Gefährliches Verhalten im Straßenverkehr • Handynutzung im Straßenverkehr (HNR)

Jahrgangsunabhängige und jahrgangübergreifende Projekte

Problem/ Herausforderung/ Gefahr	Präventions-/ Interventionsmaßnahme (Verantwortliche:r)
Digitales: Verhalten in der digitalen Welt	<ul style="list-style-type: none"> • iPad- und Medienkonzept (HBT)
Mobbing: analog und digital	<ul style="list-style-type: none"> • Mobbing-Präventionsteam
Rassismus und Diskriminierung	<ul style="list-style-type: none"> • AG Courage-Café (HSE, NHF) • A-Team (BAR) • Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage (SV) • Anne-Frank-Tage (Fachgruppe GE) • Gedenkstättenbesuche (Bergen-Belsen (Jg.9), Ahlem (Jg. 10/11: Scout-Projekt))
Konflikte	<ul style="list-style-type: none"> • Streitschlichter (BRI) • Schulsozialarbeit (BÜN)
Gesundheit: psychische Belastungen und Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> • Beratungslehrkräfte • Schulpsychologin (Fr. Rohde) • Schulsozialarbeit (BÜN)