SOPHIENSCHULE
Gymnasium in Hannover

Präventionscurriculum der Sophienschule

(Vorschlag der Steuergruppe, Stand: 15.06.2023)

- **Digitales**
- **Soziales**
- **Gesundheit und Unversehrtheit**

Problem/ Herausforderung/ Gefahr	Präventions-/ Interventionsmaßnahme (Verantwortliche:r)
5. Jahrgang	
Handynutzung: Regelverstöße, unsoziales Verhalten • Recht am eigenen Bild • Cybermobbing • Sticker • Jugendgefährdendes Material	Smiley e.V.: • Klassenworkshop • Elternabend (möglichst im Anschluss an den Elternsprechtag für Jg. 5) (EKW)
Handynutzung: Sucht • Texten • Daddeln • Zocken	s.o. Smiley e.V.
Konflikte in der Klasse: • regelloses Verhalten • Gewalt	• Teamtraining (BÜN) • Landheim-Konzept (Klassenlehrkräfte) • Streitschlichter (BRI)
Sicherheit im Straßenverkehr	• Training in Verfügungsstunden zu Schuljahresbeginn: Checkliste auf Grundlage von ADAC- und Polizei-Workshops (VEH, Klassenlehrkräfte)
6. Jahrgang	
Mobbing Nachweislich entsteht Mobbing im 2. Halbjahr von Jg. 6 am häufigsten und wird dann zu spät entdeckt.	Mobbingprävention: Sensibilisierung der Klasse • Fragebogen zum Klassenklima • Gruppendynamische Prozesse erkennen • Sozialtraining: gegenseitige soziale Kontrolle erlernen, Courage zeigen • Bis zu 3x 90 Minuten durch Mobbingpräventionsteam oder Schulsozialarbeit (vorzugsweise in Vertretungsstunden) (MPT, BÜN)

Rauchen, Vapen	• Präventionsunterricht (Fachgruppen REL, WuN)
Sicherheit im Straßenverkehr	Workshop ADAC (90 Min.) • Sicheres Fahrrad • Sicher im Straßenverkehr • Fahrradparcours • Fahrradwerkstatt • ADAC-Schulung (VEH, langfristig ggf. Fahrradscouts)
7. Jahrgang	
Social Media (Insta, TikTok…): Psychische Belastung durch Normvorgaben, Schönheitsideale, Sexualisierung	• Smiley e.V.: Klassenworkshop „Wir sind das Internet“ (EKW)
Sucht: Rauchen, Vapen, Alkohol	• Präventionsunterricht zu legalen Drogen (Fachgruppen REL/WuN)
8. Jahrgang	
Digitales: Cybermobbing, Recht am eigenen Bild, Strafmündigkeit	Workshops d. Polizei-Präventionsteams: • Cybermobbing • Recht am eigenen Bild • Strafmündigkeit (HNR)
Identitätsfindung: eigene Stärken erkennen	Schulinterne Ausbildungsangebote ab Jg. 8: • Scout-Ausbildung (VEH/HOF) • Streitschlichter-Ausbildung (BRI) • Schulsportassistent:innen (VEH/HOF) Schulsanitätsdienst (LÜD)
Sucht: Alkohol, Cannabis, andere Drogen	• Alkohol- und Cannabispräventionstag der LH Hannover und Polizei (BRI)
Psychische Probleme: Motivationstief, Stress, Überforderung	Ich-Du-Wir-Rallye: • Zu Beginn des Schuljahres • Fallbeispiele zu alterstypischen Problemen • Rallye zu Anlaufstellen und Gesprächspartnern in der Sophie • Kennenlerntag Jg 8 • Landheimcurriculum (VEH, Klassenlehrkräfte)
9. Jahrgang	
(Sexuelle) Identitätsfindung und Gesundheit: Sexismus Falsch verstandene Männlichkeit (verbale) sexuelle Grenzverletzungen	• LieSA-Tage (Fachgruppe BIO) • Meldewege sexuelle Grenzverletzungen
Sucht: Alkohol, Cannabis, andere Drogen	• Präventionsunterricht Wiederholung (Fachgruppen REL/WuN)

	Ausbildung zu Jugendleiter:innen (Angebot): • Eigene und fremde Grenzen erkennen • Grenzen setzen • Handlungsstrategien bei Grenzverletzungen • Umgang mit Drogen (VEH, HOF)
10. Jahrgang	
Digitales: Recht am eigenen Bild, Strafrecht, Cybermobbing	Workshop d. Polizei-Präventionsteams: • Wiederholung: Strafmündigkeit, Recht am eigenen Bild, Cybermobbing • Drogen und Alkohol (HNR)
Drogen und Alkohol: Konsum: strafrechtliche Auswirkungen Straßenverkehr	s.o. Polizei-Präventionsteam
11. Jahrgang	
Verhalten im Straßenverkehr	Polizei-Präventionsteam: „Abgelenkt ist neben der Spur“ • Gefährliches Verhalten im Straßenverkehr • Handynutzung im Straßenverkehr (HNR)

Jahrgangsunabhängige und jahrgangsübergreifende Projekte

Problem/ Herausforderung/ Gefahr	Präventions-/ Interventionsmaßnahme (Verantwortliche:r)
Digitales: Verhalten in der digitalen Welt	• iPad- und Medienkonzept (HBT)
Mobbing: analog und digital	• Mobbing-Präventionsteam
Rassismus und Diskriminierung	• AG Courage-Café (HSE, NHF) • A-Team (BAR) • Schule ohne Rassismus – Schule mit Courage (SV) • Anne-Frank-Tage (Fachgruppe GE) • Gedenkstättenbesuche (Bergen-Belsen (Jg.9), Ahlem (Jg. 10/11: Scout-Projekt))
Konflikte	• Streitschlichter (BRI) • Schulsozialarbeit (BÜN)
Gesundheit: psychische Belastungen und Erkrankungen	• Beratungslehrkräfte • Schulpsychologin (Fr. Rohde) • Schulsozialarbeit (BÜN)